

nom:

adresse:

Prénom:

commune:

prix:

8,10 €

SEMAINE DU 4 AU 10 MARS 2019

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 4 mars St Casimir	Potage aux asperges Carottes râpées à l'orange Aiguillettes de poulet aux champignons Torsades Saint Paulin Fruit de saison		Potage aux asperges Tarte aux poireaux Mijoté de bœuf Pommes sautées Haricots beurre Saint Paulin Abricots au sirop		Potage aux asperges Carottes râpées à l'orange Aiguillettes de poulet aux champignons Torsades Fromage sans sel Fruit de saison		Potage aux asperges Carottes râpées persillées Aiguillettes de poulet aux champignons Torsades Saint Paulin Fruit de saison	
Mardi 5 mars MARDI GRAS	Potage cresson Betteraves rouges à la bulgare Hachis parmentier Salade Edam Crêpe au sucre		Potage cresson Rosette Filet de dorade sauce au beurre blanc Brocolis Riz Edam Liégeois café		Potage cresson Betteraves rouges à la bulgare Hachis parmentier Salade Fromage sans sel Crêpe au sucre		Potage cresson Betteraves rouges à la bulgare Hachis parmentier Salade Edam Petit suisse	
Mercredi 6 mars CENDRES	Velouté de potiron Sardines Rôti de bœuf sauce au poivre Pommes de terre Piperade de légumes Vache qui Rit Crème dessert au chocolat		Velouté de potiron Museau vinaigrette Sauté de dinde sauce colombo Jardinière de légumes Vache qui Rit Tarte aux pommes		Velouté de potiron Céleri au citron Rôti de bœuf sauce au poivre Pommes de terre Piperade de légumes Fromage sans sel Crème dessert au chocolat		Velouté de potiron Sardines Rôti de bœuf sauce au poivre Pommes de terre Piperade de légumes Vache qui Rit Fromage blanc	
Jeudi 7 mars St Félicité	Potage aux oignons Pâté de campagne Sauté de porc à la diable Jardinière de légumes Pommes de terre dorées Tomme noire Compote de pommes		Potage aux oignons Pizza royale Lasagnes Salade Tomme noire Flan vanille		Potage aux oignons Betteraves rouges Sauté de porc Jardinière de légumes Pommes de terre dorées Fromage sans sel Compote de pommes		Potage aux oignons Pâté de campagne Sauté de porc à la diable Jardinière de légumes Pommes de terre dorées Tomme noire Compote sans sucre	
Vendredi 8 mars St Jean de Dieu	Potage légumes Œuf à la russe Hoki poêlé sauce Dieppoise Riz pilaf Fondue de poireaux Tartare ail et fines herbes Brownies		Potage légumes Salade de tomates ciboulette Endives à la flamande Pommes lyonnaises Tartare ail et fines herbes Velouté Fruix		Potage légumes Salade de tomates ciboulette Hoki poêlé sauce Dieppoise Riz pilaf Fondue de poireaux Fromage sans sel Brownies		Potage légumes Œuf à la russe Hoki poêlé sauce Dieppoise Riz pilaf Fondue de poireaux Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	
Samedi 9 mars Ste Françoise	Potage tomate Salade coleslaw Paleron de bœuf sauce tomate Pommes de terre fondantes Cordial de légumes Fromage aux noix Fruit de saison		Potage tomate Crêpe aux champignons Tagliatelles Carbonara Fromage aux noix Fromage blanc sucré		Potage tomate Salade coleslaw Paleron de bœuf sauce tomate Pommes de terre fondantes Cordial de légumes Fromage sans sel Fruit de saison		Potage tomate Salade coleslaw Paleron de bœuf sauce tomate Pommes de terre fondantes Cordial de légumes Fromage aux noix Fromage blanc	
Dimanche 10 mars CAREME	Potage maraîcher Terrine de saumon en Bellevue Rôti de porc façon Orloff Pommes de terre Haricots verts Croix de Malte Tarte aux poires		Potage maraîcher Tarte provençale Paupiette de lapin sauce moutarde Pommes salardaises Champignons poêlés persillés Croix de Malte Tarte aux poires		Potage maraîcher Asperges macédoine Rôti de porc Haricots verts Fromage sans sel Tarte aux poires		Potage maraîcher Terrine de saumon en Bellevue Rôti de porc façon Orloff Pommes de terre Haricots verts Croix de Malte Pâtisserie régime	

nom:

adresse:

Prénom:

commune:

prix:

8,10 €

SEMAINE DU 11 AU 17 MARS 2019								
	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 11 mars Ste Rosine	Crème de volaille Carottes râpées vinaigrette Lasagnes gratinées Salade Emmental Flan nappé caramel		Crème de volaille Crêpe au fromage Saucisse de Toulouse sauce brune Purée Saint Germain Carottes persillées Emmental Salade de fruits		Crème de volaille Carottes râpées vinaigrette Filet de poulet Purée Saint Germain Carottes persillées Fromage sans sel Salade de fruits		Crème de volaille Carottes râpées vinaigrette Lasagnes gratinées Salade Emmental Compote sans sucre	
Mardi 12 mars Ste Justine	Velouté aux carottes Salade Mikado Haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées Salade Camembert Petits suisses		Velouté aux carottes Cervelas à la graine de moutarde Paupiette de saumon sauce hollandaise Julienne de légumes Riz Camembert Fruit de saison		Velouté aux carottes Salade Mikado Haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées Salade Fromage sans sel Petits suisses		Velouté aux carottes Salade Mikado Haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées Salade Camembert Petit suisse	
Mercredi 13 mars St Rodrigue	Potage aux asperges Pizza royale Omelette Epinards hachés à la crème Pommes de terre lyonnaises Gouda Mousse au chocolat		Potage aux asperges Terrine de légumes Cuisse de poulet rôtie Haricots verts Pommes de terre Gouda Beignet aux pommes		Potage aux asperges Salade de cœurs de palmier Cuisse de poulet rôtie Haricots verts Pommes de terre Fromage sans sel Beignet aux pommes		Potage aux asperges Pizza royale Omelette Epinards hachés à la crème Pommes de terre lyonnaises Gouda Fruit de saison	
Jeudi 14 mars Ste Mathilde	Potage cresson Rillettes et cornichons Sauté de porc à l'estragon Haricots blancs tomates Pommes de terre Fraidou Tarte au flan		Potage cresson Céleri rémoulade Joue de bœuf Blanquette de légumes Riz Fraidou Faisselle - confiture		Potage cresson Céleri rémoulade Joue de bœuf Blanquette de légumes Fromage sans sel Faisselle - confiture		Potage cresson Rillettes et cornichons Sauté de porc à l'estragon Haricots blancs tomates Pommes de terre Fraidou Fromage blanc	
Vendredi 15 mars Ste Louise	Velouté de potiron Feuilleté de poulet aux poireaux Filet de colin gratiné Semoule Ratatouille Mini Cabrette Fruit de saison		Velouté de potiron Saucisson à l'ail Cassoulet maison Mini Cabrette Fromage blanc		Velouté de potiron Salade de tomate Filet de colin gratiné Semoule Ratatouille Fromage sans sel Fruit de saison		Velouté de potiron Feuilleté de poulet aux poireaux Filet de colin gratiné Semoule Ratatouille Mini Cabrette Fruit de saison	
Samedi 16 mars Ste Bénédicte	Potage aux oignons Taboulé oriental Blanquette de veau sauce suprême Riz pilaf Légumes du bouillon Pavé d'Affinois Crème dessert café Potage légumes		Potage aux oignons Salade piémontaise Fricassée de volaille sauce forestière Salsifis Pommes de terre vapeur Pavé d'Affinois Compote pommes poires Potage légumes		Potage aux oignons Taboulé oriental Blanquette de veau sauce suprême Riz pilaf Légumes du bouillon Fromage sans sel Crème dessert café Potage légumes		Potage aux oignons Taboulé oriental Blanquette de veau sauce suprême Riz pilaf Légumes du bouillon Pavé d'Affinois Compote sans sucre Potage légumes	
Dimanche 17 mars Ste Patricia	Pâté en croûte Richelieu Emincé de canard au poivre vert Pommes de terre aux herbes Navets confits Saint Nectaire Eclair au chocolat		Boudin blanc - Compote de pommes Rôti de bœuf à l'échalote Pommes de terre Endives braisées Saint Nectaire Eclair au chocolat		Pavé de saumon macédoine Emincé de canard au poivre vert Pommes de terre Navets confits Fromage sans sel Eclair au chocolat		Pâté en croûte Richelieu Emincé de canard au poivre vert Pommes de terre aux herbes Navets confits Saint Nectaire Pâtisserie régime	

nom:

adresse:

Prénom:

commune:

prix: 8,10 €

SEMAINE DU 18 AU 24 MARS 2019								
	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 18 mars St Cyrille	Velouté aux asperges Pâté de campagne - Cornichons Paupiette de veau sauce chasseur Gratin de chou fleur et pommes de terre Saint Bricet Liégeois chocolat		Velouté aux asperges Carottes à l'orange Bœuf miroton Riz aux petits légumes Saint Bricet Pudding aux raisins		Velouté aux asperges Carottes à l'orange Bœuf miroton Riz aux petits légumes Fromage sans sel Pudding aux raisins		Velouté aux asperges Pâté de campagne - Cornichons Paupiette de veau sauce chasseur Gratin de chou fleur et pommes de terre Saint Bricet Petit suisse	
Mardi 19 mars St Joseph	Potage tomate Tarte au fromage Chipolatas sauce brune Petits pois Purée au lait Kiri Fruit de saison		Potage tomate Œuf dur mayonnaise Aile de raie aux câpres Pommes de terre au beurre Carottes braisées Kiri Liégeois vanille		Potage tomate Œuf dur Aile de raie aux câpres Pommes de terre au beurre Carottes braisées Fromage sans sel Liégeois vanille		Potage tomate Tarte au fromage Chipolatas sauce brune Petits pois Purée au lait Kiri Fruit de saison	
Mercredi 20 mars PRINTEMPS	Potage maraîcher Sardines au beurre Carbonade flamande Endives braisées Pommes de terre rissolées Saint Morêt Yaourt nature sucré		Potage maraîcher Crêpe aux champignons Choucroute Pommes de terre vapeur Saint Morêt Fruit de saison		Potage maraîcher Betteraves Carbonade flamande Endives braisées Pommes de terre rissolées Fromage sans sel Yaourt nature sucré		Potage maraîcher Sardines au beurre Carbonade flamande Endives braisées Pommes de terre rissolées Saint Morêt Fromage blanc	
Jeudi 21 mars Ste Clémence	Crème de volaille Rollmops Lasagnes bolognaises Salade Mimolette Fromage blanc aux fruits		Crème de volaille Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde sauce fromagère Pommes de terre vapeur Brocolis Mimolette Tarte à la rhubarbe		Crème de volaille Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde Pommes de terre vapeur Brocolis Fromage sans sel Tarte à la rhubarbe		Crème de volaille Rollmops Lasagnes bolognaises Salade Mimolette Compote sans sucre	
Vendredi 22 mars Ste Léa	Velouté de carottes Céleri rémoulade Limande meunière sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Tomme Noire Gaufre liégeoise		Velouté de carottes Museau vinaigrette Couscous (boulettes d'agneau, merguez) Légumes Semoule Tomme Noire Yaourt brassé		Velouté de carottes Céleri rémoulade Limande meunière Riz Epinards à la crème Fromage sans sel Gaufre liégeoise		Velouté de carottes Céleri rémoulade Limande meunière sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Tomme Noire Petit suisse	
Samedi 23 mars St Victorien	Potage cresson Tarte méditerranéenne Rôti de porc aux oignons Purée Saint Germain Tomate au four Boursin Fruits au sirop		Potage cresson Filet de maquereau - Quartier de citron Filet de poulet à la napolitaine Farfalles Boursin Crème dessert au caramel		Potage cresson Carottes râpées Rôti de porc Purée Saint Germain Tomate au four Fromage sans sel Fruits au sirop		Potage cresson Tarte méditerranéenne Rôti de porc aux oignons Purée Saint Germain Tomate au four Boursin Fruit de saison	
Dimanche 24 mars Ste Catherine de Suède	Velouté au potiron Tarte au saumon et ciboulette Langue de bœuf sauce piquante Légumes du pot Pommes de terre persillées Brie Moka		Velouté au potiron Terrine de lapin au vin blanc Ragoût de mouton Mitonnée de haricots et tomate Brie Moka		Velouté au potiron Asperges crème de ciboulette Langue de bœuf Légumes du pot Pommes de terre persillées Fromage sans sel Moka		Velouté au potiron Tarte au saumon et ciboulette Langue de bœuf sauce piquante Légumes du pot Pommes de terre persillées Brie Pâtisserie régime	

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette

nom:

adresse:

Prénom:

commune:

prix:

8,10 €

SEMAINE DU 25 AU 31 MARS 2019								
	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 25 mars Annonciation	Potage à l'oignon Betteraves à l'échalote Torsades Carbonara Fromage râpé Mimolette Fruit de saison		Potage à l'oignon Tarte au fromage Cuisse de poulet aux champignons Pommes de terre au beurre Haricots verts à l'échalote Mimolette Yaourt aromatisé		Potage à l'oignon Betteraves à l'échalote Cuisse de poulet aux champignons Pommes de terre au beurre Haricots verts à l'échalote Fromage sans sel Yaourt aromatisé		Potage à l'oignon Betteraves à l'échalote Torsades Carbonara Fromage râpé Mimolette Fruit de saison	
Mardi 26 mars Ste Larissa	Potage légumes Duo de carottes et céleri Sauté de porc sauce charcutière Haricots verts Pommes de terre Carré frais Tarte aux pommes		Potage légumes Terrine de foie et condiments Cabillaud sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Carré frais Fromage blanc sucré		Potage légumes Duo de carottes et céleri Sauté de porc sauce charcutière Haricots verts Pommes de terre Fromage sans sel Tarte aux pommes		Potage légumes Duo de carottes et céleri Sauté de porc sauce charcutière Haricots verts Pommes de terre Carré frais Fromage blanc	
Mercredi 27 mars St Habib	Velouté aux asperges Poireaux vinaigrette Saucisse fumée Lentilles aux carottes Tomme blanche Salade de fruits		Velouté aux asperges Œuf dur mayonnaise Poitrine de veau farcie Pommes de terre dorées au beurre Printanière de légumes Tomme blanche Gâteau de riz		Velouté aux asperges Poireaux vinaigrette Jambon sans sel Lentilles aux carottes Fromage sans sel Salade de fruits		Velouté aux asperges Poireaux vinaigrette Saucisse fumée Lentilles aux carottes Tomme blanche Petit suisse	
Jeudi 28 mars Ml-Carême	Potage tomate Tomate au thon mayonnaise Crêpinette sauce moutarde Purée Brebis crème Mousse au chocolat		Potage tomate Quiche provençale Rôti de bœuf sauce poivre Pommes dorées Haricots verts Brebis crème Tarte au flan		Potage tomate Tomate Rôti de bœuf sauce poivre Pommes dorées Haricots verts Fromage sans sel Tarte au flan		Potage tomate Tomate au thon mayonnaise Crêpinette sauce moutarde Purée Brebis crème Fruit de saison	
Vendredi 29 mars Ste Gwladys	Potage maraîcher Crêpe champignons Filet de colin pané sauce tomate Cœurs de blé Tajine de légumes Saint Paulin Compote		Potage maraîcher Salade mexicaine Pot au feu Pommes vapeur Légumes du bouillon Saint Paulin Velouté aux fruits		Potage maraîcher Salade mexicaine Pot au feu Pommes vapeur Légumes Fromage sans sel Velouté aux fruits		Potage maraîcher Crêpe champignons Filet de colin pané sauce tomate Cœurs de blé Tajine de légumes Saint Paulin Compote sans sucre	
Samedi 30 mars St Armand	Crème de volaille Quiche lorraine Rôti de porc sauce au Bleu Pommes boulangères Salsifis à la crème Saint Morêt Fruits au sirop Velouté aux carottes		Crème de volaille Duo de saucisson - Condiments Emincé de poulet façon Marengo Semoule Légumes basquaises Saint Morêt Crème vanille		Crème de volaille Macédoine vinaigrette Rôti de porc Pommes boulangères Salsifis Fromage sans sel Fruits au sirop		Crème de volaille Quiche lorraine Rôti de porc sauce au Bleu Pommes boulangères Salsifis à la crème Saint Morêt Salade de fruits allégée Velouté aux carottes	
Dimanche 31 Mars St Benjamin	Velouté aux carottes Vol au vent Pintade aux pêches Gratin de pommes de terre Endives braisées Mont Cendré Millefeuilles		Velouté aux carottes Mousse de canard et petits oignons blancs Sauté de veau aux poivrons Riz aux carottes Mont Cendré Millefeuilles		Velouté aux carottes Vol au vent Pintade aux pêches Gratin de pommes de terre Endives braisées Fromage sans sel Millefeuilles		Velouté aux carottes Vol au vent Pintade aux pêches Gratin de pommes de terre Endives braisées Mont Cendré Pâtisserie régime	